

SÉGOLÈNE LEFEVRE



SÉGOLÈNE LEFEVRE se définit sur son blog comme une historienne de l'alimentation.

Après un cursus classique de licence, maîtrise et DEA d'histoire et d'archéologie grecque, Ségolène Lefèvre effectue une thèse de doctorat sur le rôle social, économique et religieux du vin en Asie Mineure. Suivent quelques années d'enseignement et de travail de recherche sur le vin. Dans un second temps, Ségolène laisse libre court à son intérêt pour la nourriture, qu'elle soit solide ou liquide, car elle pense qu'il est impossible de dissocier le boire du manger et les deux de leurs contextes historiques, culturels et économiques.

Elle organise des conférences, participe à de nombreuses émissions de radio et de télévision, collabore à la Revue « *SLOWFOOD* », au Guide « *VINS ET SANTÉ* », avec le magazine « Cigares et Sensations ». Elle organise par ailleurs des ateliers d'initiation sensorielle pour enfants ou pour des adultes, des ateliers du goût.

Elle est l'auteure de :

« **LES FEMMES ET L'AMOUR DU VIN** », livre dans lequel elle retrace la place de la femme à travers les âges dans ce monde masculin qu'est le monde du vin.

« **LE GOÛT DES LÉGUMES** » qui, en nous narrant l'histoire des légumes depuis les toutes premières cueillettes 50 000 ans avant JC jusqu'à nos jours, nous invite à mieux vivre et mieux consommer.

Plus récemment « **LE VIN DANS LA CUISINE** » retrace les origines du vin dans la cuisine et son évolution au cours des siècles : de la notion d'ivresse dans la Rome antique à la fonction de conservateur au Moyen-Âge, jusqu'à son rôle d'ingrédient dans les cuissons d'aujourd'hui.

Le 04 mars prochain, sa conférence aura pour thème « *ALIMENTS ET SYMBOLES* ». L'alimentation fait partie de la vie quotidienne de l'homme depuis que le monde existe, avec tous les plaisirs, les angoisses, la peur de manquer et les régimes qui vont avec. La société se reflète dans la façon dont on se nourrit.

SON BLOG : BOIRE ET MANGER, QUELLE HISTOIRE ! [HTTP://SEGOLENE.APELOGOS.COM](http://segolene.ape logos.com)