

# MARTIN STEFFENS

Agrégé de philosophie, **MARTIN STEFFENS** enseigne en classe préparatoire à Metz.



Il est l'auteur d'études, de conférences et d'articles sur Descartes, Nietzsche, et Simone Weil notamment, ainsi que de plusieurs ouvrages dont « **PETIT TRAITÉ DE LA JOIE, CONSENTIR À LA VIE** », « **LA VIE EN BLEU** » et « **RIEN QUE L'AMOUR. REPÈRES POUR LE MARTYRE QUI VIENT** ».

Selon lui, on rate toujours le premier train de sa vie, on comprend les choses essentielles en décalé, mais ce n'est pas grave : « *EN RETARD N'EST PAS TROP TARD.* » Quelles que soient les circonstances, il nous enjoint à accueillir la vie, le présent, comme un don qui n'attend que d'être pleinement reçu, à consentir à la Vie.

Il n'est pas ici question de se résigner, mais de consentir à la vie, voire à l'épreuve pour la traverser. Bien sûr, on ne peut pas choisir tout ce qui nous arrive, mais on peut choisir d'aimer ce qui nous arrive. Cela commence par le fait de consentir au simple fait d'être, qui amène la joie de « Vivre ».

Le 04 mars prochain à Genève, il viendra nous présenter lors de sa conférence cette « Joie ».

Comment la nourrir ? Une joie qui n'est pas une qualité, comme un tempérament poreux à tout ce qui se donne de bon. Une joie qui n'est pas non plus donnée d'avance sans combat, quelque chose qui relève de la vertu. Il s'agirait alors non pas seulement d'accepter le réel mais de renchérir sur le réel, d'en faire quelque chose de plus grand que ce qui était prévu. Mais une joie, fruit de l'esprit. Une joie qui pourra être douloureuse parfois, car qui s'ouvre à la joie d'exister, s'ouvre aussi pleinement à la souffrance. Acquérir ce consentement à la joie de vivre est un combat sans conquête qui se clos par une défaite qui est une victoire, celle de se défaire de son désir de vouloir tout contrôler.

Il travaille en ce moment sur les sources spirituelles de la pensée du père **Joseph Wrezinski** fondateur d'**Atd Quart-Monde**.

## AUTRES OUVRAGES

*VIVRE ENSEMBLE LA FIN DU MONDE, 2012*

*QUI NOUS FERA VOIR LE BONHEUR ? : DE QUOI A-T-ON BESOIN POUR ÊTRE HEUREUX, COMMENT Y PARVENIR ET COMMENT LE RESTER* avec le Dr. Christophe André

*VIVRE, CROIRE ET AIMER BROCHÉ, LA BEAUTÉ CACHÉE DE NOS VIE* 4 novembre 2015

*PRIER 15 JOURS AVEC SIMONE WEIL* 25 janvier 2016

*LE NOUVEL ÂGE DES PÈRES* 19 mars 2015 avec Chantal Delsol

*RIEN DE CE QUI EST INHUMAIN NE M'EST ÉTRANGER : ELOGE DU COMBAT SPIRITUEL* Poche – 20 octobre 2016